

ナルク 千曲川

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
上田・千曲活動拠点
事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方
TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539
URL: <http://nalc-ueda.com/>

話を合った。結論を導き出



10月18日(火)エリア制になって初めての交流会が、飯山拠点の幹事のもと、北信濃の斑尾(まだらお)高原ホテルで開催された。残念な事に

初めての「信越エリア拠点交流会」

内田雅久代表

新潟拠点からの参加は無かったが、それでも県下の44名もの会員が元気に集った。受付を済ませた後、ホテルのバスで希望湖(のぞみこ)まで移動、ホテル支配人のご案内で一週約2・5キロの湖畔を散策した。東山魁夷の絵の題材になった湖だけあって、本当に静寂な雰囲気、曇りがちな天候で紅葉には未だ少し早かったが、ドングリなどの木の実や、きのこが自生しており、時々歓声を挙げながら採取をし、暫し童心に返って散策を楽しんだ。

すのはむつかしいテーマであったが、本音の部分で話し合えたのが良かった。その後はお楽しみみの交流懇親会が開催され、我が拠点からは、ご指名の「真田三代記」の講談と歌劇を、香山副代表夫妻に大熱演をして頂き、各拠点からやんやの大喝采。長野・松本平拠点から出張公演の打診を受けたほどで大好評を博しました。ナルク活動そのものは、地味でいろんな課題を抱えているが、年に一度のこの交流会がひとつの楽しみ・励みになると感じて帰路につきま



9月22日(木)上田医療センターで、恒例の秋草取りを実施しました。

朝からあいにくの雨模様でしたが、未だ降り始めておらず、暑いよりはましかなと思いつき、8名の参加でしたが、ピーチクパーチクで2時間ほど頑張りました。中頃から雨が降り始めましたが、例の米袋に4袋詰め込んで作業は終了。毎月何回となく医療センターへ送迎させていただいていますので、綺麗になることは気持ちの良いものです。終了後、何時ものコマダでモーニングを食べ、また楽しくピーチクパーチクの後、解散

上田医療センターで草取り

しました。来年も実施します。ので、会員の皆様のご参加をお願いします。(内田)

11月・12月の行事日程

開催日	行事内容
毎週月曜日	フォークダンス 会場：本原担い手センター
11/10(木)	運営委員会 AM10:00～ 会場：畑山・旧香山邸
11/11(金)	サロン千曲川 会場：季節料理「みちくさ」 会費 1,500円 時間 PM6:30～
11/12(土)	第33回さなだみんなの生活展 AM9:00～PM3:30 真田中央公民館
11/17(木)	サロン上田 PM12:00～ 会場：カラオケ「まねきねこ」 会費 1,000円
11/24(木)	謡曲。会場：天田不動産 PM6:30～
12/ 5(月)	ナルク上田・千曲忘年会 PM3:00～圓山荘・会費 1万円
12/13(火)	運営委員会 PM10:00～ 会場：本原・えん
中止	サロン千曲川
中止	サロン上田
12/22(木)	謡曲。会場：天田不動産 PM6:30～(予定)

ナルク上田・千曲 '06 忘年会

今年もお泊まりで、忘年会を開催します。

期日：12月5日(月)午後3時～

会場：上山田温泉・圓山荘 会費：1万円

申込先：内田、香山、滝沢へ

ナルク栃木「とちの実会」 旅友クラブを迎えて

佐々木 司 (坂城町)



山・滝沢両副代表と食事をを行いました。

3月16日金敷さんからナルク栃木「とちの実会」旅友クラブが本年は真田丸に因んで上田城と松代城見学計画しているの

で交流を深めたい連絡あり、当拠点も運営委員会に諮り喜んでお手伝いさせて貰う旨返答させて頂きました。

今にして思えば昨年11月25日〜27日に行われた、第11回拠点、リーダー養成講座に参加した皆さんの思いは一つでした。「人の為強いては自分の為」にボランティア活動を志している人達です。お会いした時点で即良き知人に会った事を昨日の事のように覚えて

います。その中のお一人に実家が上田市出身のナルク栃木金敷さんと知り合いになりました。昨年12月16日当拠点にて内田代表・香



会を行いました。香山直樹さんによる真田幸村に纏わる講談でガイドしました。感激の余り涙ぐんで居られた参加者もおりました。そして民謡日本一に輝いた山寄規正さんの民謡と日光山唄を披露しました。

翌日、金敷さん・旅友クラブの月岡さんからご丁寧な御礼のご連絡を頂き小生も感激しています。*後日談へ皆さん栃木にお見えになっても、あれ程のおもてなしは出来ない旨ご連絡を頂戴しました。

「ふれあい広場inさなだ」に参加して

井澤貞子 (坂城町)

まだまだ暑さが残る9月10日、真田地域総合福祉センターで「ふれあい広場」が開催されました。ナルクは初めて参加させて頂いた頂きました。会員9名で入口前のブースでパネルを張り、手づくり小物見ていただきながらナルクへの入会を呼びかけました。熱心に話を聞かれ、質問されている方もありました。



若い方が一人でも多く会員になられる事を願っています。

会場は活気にあふれ、パン・おにぎり販売、喫茶コーナー等々、地元中学生的の応援もあり賑やかで元気いっぱいでした。

舞台発表では、コーンレインボーの皆さんの合唱が披露され美しい歌声に聴き入りました。若い方とのふれあいのひととき、楽しい一日でした。

9月10月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数 (平成28年10月末までの年度累計1,018点 総累計11,582点)																	
実績	提供活動		生活アド等		講師等		小計1		コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2		合計 ②利用 点数
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	
9月	13	111	-	-	-	-	111	2	2	6	16	1	15	33	144	0	
10月	13	129	-	-	1	4	133	2	2	8	14	1	15	31	162	2	
奉仕活動点数 (平成28年10月末までの年度累計214点 総累計1,955点)																	
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計		利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	
9月	11	68	-	-	8	16	-	-	4	5	89	-	-	-	-	89	
10月	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5	5	-	-	-	-	5	