

# ナルク 千曲川

特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
上田・千曲活動拠点  
事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方  
TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539  
URL: <http://nalc-ueda.com/>

6月9日、ナルク上田・千曲拠点の第11回定時総会兼10周年記念総会を真田福祉センターで開催しました。



総会は、会員数200名に対し、委任状119名、出席37名、合計156名で、総会成立に必要な会員の3分の1以上となっております。

来賓は、ナルク新会長の神野毅様、上田市長代理久保田政博様（高齢者介護課長補佐兼高齢者支援担当係長）、上田市社会福祉協議会真田地区センター長志摩芳夫様、真田地区民生児童委員協議会会長山口三千夫様、ナルクながの拠点代表原田美登様、ナルク信州さかき拠点田原茂樹様の6名の方が来賓として出席して頂きました。

## 設立10周年記念 第11回定時総会開かれる

6月9日、ナルク上田・千曲拠点の第11回定時総会兼10周年記念総会を真田福祉センターで開催しました。

総会は議長に松橋敏生会員が選ばれ、全議案が全会一致で承認されました。総会終了後、記念講演「真田町のこる真田氏関連の史跡について」を講師の堀内泰様からお話しして頂きました。その後、旧香山邸に移動して懇親会を行いました。懇親会には30名を超える方が参加して、日頃のご苦勞をねぎらい、神野会長を交えて懇親いたしました。

### 内田雅久



10年前に当拠点は前代表の村康治さんに拠点の礎を築いて頂きました。設立当初は51世帯87名からスタートし、順調に実勢を伸ばし大量に入会して下さったと思ったら、大勢の方にやめられてしまったという紆余曲折がありました。私が代表に就任したときは195名でしたが翌年に一挙に171名まで減少してしまいました。須坂市峰の原で送迎を受けたと言うこと

でした。須坂市社会福祉協議会が肩代わりして下さるといふことで一挙に二十数名の方にやめられてしまった。しかし、様々なイベントの参加や地道な送迎活動で評価され、市民生活課・社会福祉協議会、包括支援センターの福祉の現場に携わっている方々から紹介を頂いたり、会員増強キャンペーンなどで昨年度末に200名に到達しました。これも皆様方のお力添えの賜と深く感謝しております。」と語りました。

### 7月・8月の行事日程

開催日	行事内容
毎週月曜日	フォークダンス 会場：本原担い手センター
7/11(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：上田市畑山・旧香山邸
7/11(火)	パソコン教室 PM2:00～ 会場：上田市畑山・旧香山邸
7/14(金)	サロン千曲川 会場：季節料理「みちくさ」 会費 1,500円 時間 PM6:30～
7/25(火)	ボウリング 会場：上田プラザボウル (国分) 会費 840円 + 靴 300円 PM1:30～
7/20(木)	サロン上田 PM12:00～ 会場：カラオケ「まねきねこ」 会費 1,000円
7/24(月)	パソコン教室 お休みです。
8/8(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：上田市畑山・旧香山邸
パソコン教室 8月はお休みです。	
8/11(金)	サロン千曲川 会場：季節料理「みちくさ」 会費 1,500円 時間 PM6:30～
8/17(木)	サロン上田 PM12:00～ 会場：カラオケ「まねきねこ」 会費 1,000円

### 神野毅様



私は、山登りが好きで信州の山に登り、学生の時は軽井沢にいましたが上田だけは来ていなかった。拠点の皆様は頑張っておられ、昨年度の会員増員数は全国トップクラスでベスト5の成績を上げられている。日頃の会員・役員の方の活動の賜です。敬意を表すると共に感動しているところです。活動自体も時間預託活動・社会貢献の奉仕活動も前年を大きく上回るということ、

素晴らしい成績を上げている。本部も団塊の世代が事務局次長含めて3名入り雰囲気が変わった。ナルク全体を見ると4分の1の方が60歳台です。まだまだ活動の広がる余地があります。ナルクの方々が一人会員を増やして頂くことが大事なことです。そして活動を通して若さを頂きましょう。上田・千曲拠点が発展するよう願っています。

ナルク本部会長

# 久保田 政博様

高齢者介護課長補佐



設立10周年をお祝い申し上げます。今年から新しい介護予防の生活支援事業がスタートしました。

200名を超える中、日頃社会福祉活動や子育て支援活動等を通じ、生き甲斐作り、町作り事業など各方面で積極的に活躍されていることに敬意を表します。平成37年には70歳以上の高齢化率は30%を超え、世界に類をみない超高齢化社会を迎えると見込まれています。上田市の状況はこの6月1日現在の高齢者人口は46,700人余り、28・

# 志摩 芳夫様

上田市社会福祉協議会真田地区センター長



日頃大変お世話になっております。設立10周年と云うことで色々な節目の中で迎えられたことをお喜び申し上げます。これからも頑張つて行かれるとお互いの助け合いの中で生涯生き生きと活動でき

る仕組み作りをしていると感じています。私も安心して住みやすい地域作りはどうしたら良いのかは共通の課題です。私どもも福祉を推進する団体ですが、皆様のよう

に地域に根を張って活動して頂いている団体があるという事は、そこに安

# 山口三千夫様

真田地区民生児童委員協議会会長

心なんだろうなと思っております。こういった輪が点から面に広がっていき、うちの地域は安心して暮らせるということを総合的にすすめてまいりたい。今後とも益々ご活躍頂きたい。真田地域は人口10,431人で65歳

10周年ならびに定時総会おめでとうございます。内田さんとは民生委員で一緒にさせて頂いております。社協さんや民生委員の受け皿としてやって頂いているなど日頃から敬意と感謝をしております。私も現在77歳になりますので何時お世話になり

以上が3,314人で高齢化率が31・76%で若干町場より進んでいるという状況です。こういう状況の中でこの様な取り組みが益々重要になってくると思っております。私どもも色々な団体と連携をしていきたい。



民謡と踊りを披露



記念講演の堀内泰様

印象的だったのは、「情報が伝わってこないと言いが、情報は自分でキャッチしないといけない。出会う場所・出会う機会が大事：長野で35回続けたふれあい広場をやめたら問題が起こった。続けることが大事。やり続けることで人が集まってくる。」

「ボラコン in Karuzawa」に参加して

倉橋重松 事務局長

3月26日(日)、真田地域ボランティアセンター連絡協議会の視察研修で軽井沢中央公民館で行われた、軽井沢ボランティアセンター運営委員会(50団体が登録)主催の「ボラコン in Karuzawa」に参加してきました。

全体で約50名、うち真田地域から16名が参加。交流会は「広がれ！ボランティアの輪！」をテーマにボランティア団体の困っていることを中心に話合われた。様々な組織で活動して、生き生きと報告された。

## 5月6月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数 (平成29年の累計409点、6月末までの総累計12,773点)																
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計1	コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数	点数
5月	11	113	-	-	1	4	117	-	-	5	9	1	15	24	141	0
6月	12	109	-	-	1	4	113	1	1	5	13	1	15	29	142	2
奉仕活動点数 (平成29年の累計 62点、6月末までの総累計 2,120点)																
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計	利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	点数		
5月	-	-	-	-	10	10	-	-	3	5	15	-	-	15		
6月	-	-	-	-	-	-	-	-	10	32	32	-	-	32		