



特定非営利活動法人  
ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
上田・千曲活動拠点  
事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方  
TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539  
URL: http://nalc-ueda.com/

# ナルク上田・千曲 第14回定時総会 議案

会員皆様の賛否を同封の葉書でご返信下さい。夫婦会員の方は、それぞれ署名と「賛成」「反対」のいずれかを囲んでください。返信なき場合は委任といたします。

## ナルク上田・千曲第14回定時総会の開催(書面議決)について

日頃はナルク上田・千曲拠点の活動に、ご理解ご協力をいただき、真にありがとうございます。また新型コロナウイルス禍の状況下での日々の生活、真にお疲れ様です。一日も早い収束を願っていますが、いっこうにその気配も感じられないうに不安な今日この頃です。さて例年ですと5月末から6月初旬にかけて、拠点の総会を開催していますが、本年は非常に厳しい状況下を鑑み、感染予防対策のための総会のあり方を、4月

## 第1号議案 2019年度活動報告

はじめに  
2019年度末での実績(かつこ内は前年度実績及び前年度比)は会員数228名(243名、94%)、157世帯(165世帯、95%)と会員数・世帯数とも減少に転じてしまいました。

一方で年間時間預託は2,007点(1,987点、101%)、年間奉仕時間143点(230点、62%)と時間預託活動は微増、奉仕活動は厳しい結果になりました。

時間預託の具体的な活動として  
③ナルク25周年記念事業に積極的に参加する。  
5月27日(月)～28日(火)

- ①新しい仲間(会員)を50名増やす。結果的には29名(43名、67%)で大幅な未達、前年度をも大きく下回りました。因みに退会は42名(31名、135%)でしたので、会員減少に歯止めがかけれませんでした。
- ②時間預託目標を2,100点とする。2,007点、進捗率96%(1,987点、101%)と未達でしたが前年度を若干上回りました。間接的な預託活動は殆ど変化がないため、高齢化に伴って送迎の提供依頼が増えたと判断しています。
- ③ナルク25周年記念事業に積極的に参加する。  
5月27日(月)～28日(火) 9名の会員で参加。27日は真田幸村ゆかりの九度山町を訪問見学。翌28日は記念事業・総会に参加し、新しいナルクの流れ息吹を感じました。
- ④会報紙を継続発行する。計画どおり69号から74号まで発行し、ナルクの情報と健康を中心とした情報の発信を続けてきました。
- ⑤真田地域消費生活展に参加する。狙いは勿論ナルクのアピールですが、台風19号による被災の為、開催中止のやむなきに至りました。
- ⑥「縁の会」の開催。12月7日(土) 10名参加で実施しました。提供会員2名減と、1名の提供会員増のため、割り振りを見直し、提供会員同士の話し合いも行い、緊急時の協力体制がとれるようになりました。
- ⑦「おかず作り隊」・「片付け隊」の継続活動につきましては、前述の「縁の会」で昼食を提供していただきました。
- ⑧サロン活動・同好会活動の推進者を決め実施する。サロン上田 休会月もありましたが継続実施  
サロン千曲川 諸般の事情により8月から休会  
マレットゴルフ 台風15・19号で中断  
ポウリング 参加会員が少数ですが実施  
免疫力アップ温泉巡り 継続実施
- ⑨その他  
広報活動として  
4月19日発行の東信ジャーナル紙に「ナルクが若手の入会呼びかけ」の記事を掲載していただきました。

## 5月6月の行事日程

開催日	行事内容
毎週月曜日	フォークダンス(5月再開予定) 会場：本原担い手センター
5/12(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
5/14(木)	古紙回収 AM8:00～ 会場：坂城町・滝沢宅 会場：真田・ポーラ本原
6/9(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：真田町本原・ポーラ香山邸
6/18(木)(予定)	サロン上田 PM12:00～ 会場：カラオケ「まねきねこ」
6/24(水)	ポウリング PM1:30～ 会場：上田プラザボウル(国分)
6/26(金)	マレットゴルフ AM9:00～ 会場：坂城町・ねずみ橋マレットゴルフ場
6/26(金)	免疫力アップ温泉巡り AM12:00～ 坂城町・びんぐし湯さん館(現地集合)

※新型コロナウイルス感染防止のため、4月5月の活動は休止いたします。



## 第2号議案 2019年度決算報告

次頁の貸借対照表・活動計算書の通り報告いたします。

## 第3号議案 会計監査報告

4月9日(木)監査会を開催しました。監査の結果、関係書類及び他の書類は正確であり、内容は適切であると認めます。

令和2年4月9日  
ナルク上田・千曲  
監事 柳沢利喜男  
監事 山崎 規正

第4号議案 2020年度活動計画(案)

時間預託活動について

① 従来どおり新しい仲間(会員)を50名増やす。

② 時間預託目標を2,000点とする(新型コロナウイルス禍で目標を下げた)

③ 会報の継続発行…第75号(情報発信を行う)

④ 送迎活動が中心の為、(縁の会)を開催し親睦と情報交換を実施する。

⑤ 4月20日をナルクデーとし、ナルクのアピールを実施する。(今年度は、上田市主催の「千曲川洗濯大作戦」に参加する)

⑥ 片付け隊を残し、会員の要望に対応する。

⑦ 楽しいナルクを実現の為、サロン・同好会の推進者を決め実施する。

① サロン上田 (推進者:内田雅久・香山幸江)  
 マレットゴルフ (推進者:柳沢利喜男)  
 ボウリング (推進者:倉橋重松)  
 免疫力アップ温泉巡り (推進者:倉橋重松)  
 奉仕活動について  
 ① 奉仕時間目標を200点とする。  
 ② 会報の手配りを通して会員とのコミュニケーションを図る。  
 ③ 社協・包括支援センター・ボランティア連絡協議会との連携活動で、地域社会に密着した活動を展開する。  
 ④ 今年度は「千曲川洗濯大作戦を進める会」に参加し、ナルクのアピールと環

貸借対照表

勘定科目	前年度金額	当年度金額	増減金額
<b>【I 流動資産】</b>			
<b>[1. 現金預金]</b>			
現金	37,725	26,532	-11,193
郵便貯金	1,256,626	1,523,739	267,111
[現金預金]	1,294,353	1,550,271	255,918
<b>【流動資産合計】</b>	1,294,353	1,550,271	255,918
<b>【資産の部】</b>	1,294,353	1,550,271	255,918
<b>【I 流動負債】</b>			
<b>【II 固定負債】</b>			
<b>【負債の部】</b>	0	0	0
<b>【III 正味財産】</b>			
前期繰越正味財産額	1,055,351	1,294,353	239,002
当期正味財産増加	239,002	255,918	16,916
<b>【次期繰越金】</b>	1,294,353	1,550,271	255,918
<b>【正味財産の部】</b>	1,294,353	1,550,271	255,918
<b>【負債・資本の部】</b>	1,294,353	1,550,271	255,918

活動計算書

勘定科目	当年度予算金額	当年度実績金額	予実対比金額	実績/予算	2020年度予算案
<b>【I 経常収益の部】</b>					
<b>[1. 会費収入]</b>					
拠点交付金	240,000	244,500	4,500	101.9	225,000
拠点交付金	240,000	244,500	4,500	101.9	225,000
<b>[3. 受取寄付金]</b>					
時間預託活動寄付金	300,000	327,600	27,600	109.2	300,000
[受取寄付金]	300,000	327,600	27,600	109.2	300,000
<b>[4. 受取助成金]</b>					
助成金	2,000	0	-2,000	0	0
[受取助成金]	2,000	0	-2,000	0	0
<b>[5. その他収益]</b>					
受取利息	0	11	11	0	0
[その他収益]	0	11	11	0	0
<b>【経常収益合計】</b> ①	<b>542,000</b>	<b>572,111</b>	<b>30,111</b>	<b>105.6</b>	<b>525,000</b>
<b>【II 経常費用の部】</b>					
<b>[1. 事業費]</b>					
内部支出	47,450	15,000	-32,450	31.6	15,000
旅費交通費	100,000	89,397	-10,603	89.4	80,000
通信運搬費	140,000	139,223	-777	99.4	150,000
消耗品費	40,000	17,703	-22,297	44.3	40,000
会議費	50,000	11,000	-39,000	22	20,000
ボランティア保険料	32,400	32,400	0	100	31,700
支払手数料	2,000	510	-1,490	25.5	2,000
水道光熱費	5,000	5,000	0	100	5,000
雑費	20,000	5,960	-14,040	29.8	20,000
[その他経費]	436,850	316,193	-120,657	72.4	
<b>[事業費]</b>	<b>436,850</b>	<b>316,193</b>	<b>-120,657</b>	<b>72.4</b>	<b>363,700</b>
<b>[4. 予備費]</b>					
予備費	15,000	0	-15,000	0	20,000
[予備費]	15,000	0	-15,000	0	20,000
<b>【経常費用】</b> ②	<b>451,850</b>	<b>316,193</b>	<b>-135,657</b>	<b>70</b>	<b>383,700</b>
<b>【III 当期経常増減額】</b> ①-②	<b>90,150</b>	<b>255,918</b>	<b>165,768</b>	<b>283.9</b>	<b>141,300</b>
<b>【IV 経常外収益】</b>					
<b>【V 経常外費用】</b>					
<b>【VI 当期経常外増減額】</b>	0	0	0	0	0
<b>【VII 当期正味財産増減額】</b> ③	<b>90,150</b>	<b>255,918</b>	<b>165,768</b>	<b>283.9</b>	<b>141,300</b>
前期繰越金 ④	1,294,353	1,294,353	0	100	1,294,353
<b>【次期繰越正味財産額】</b> ③+④	<b>1,384,503</b>	<b>1,550,271</b>	<b>-165,768</b>	<b>112</b>	<b>1,435,653</b>

第5号議案 2020年度予算(案)

境美化活動を進める。  
 活動計算書の2020年度予算案の通り提案いたします。

第6号議案 2020年度 運営委員

2019年度の総会で承認を得ました2年目の任期となります。

代表	内田雅久	実行委員	千野里い
副代表	香山幸江	実行委員	山口武重
副代表	滝沢聖子	実行委員	長崎安子
事務局長	倉橋重松	実行委員	宮崎佐喜子
監事	井澤貞子	監事	橋本保子
		監事	柳沢利喜男
		監事	山寄則正

【武田邦彦】 中部大学総合工学研究所 特任教授の提言より

一番厄介なものがコレ!  
 (新型コロナウイルス) かし皆さんがこれを徹底すれば日本の状況は収束に向かうと私は見えています!  
 ウイルスが伝染する本当のルートは人↓物↓人、商品を買ったら絶対消毒。  
 自粛が進んでも感染が止まらないのは何故か? 院内感染が止まらない何故か? 政府の対策は的外していないか?

ウィルスの生存日数は気温4℃で5日間。  
 トイレ 飛び散ったウィルス入り飛沫は空中に長時間浮いている!  
 自粛が進んでも、感染が止まらないのは何故か!?  
 「人」↓「物」↓「人」の経路で感染している。  
 対策 ドアノブ、テーブル、便器などを消毒する。スーパリーなどの買い物は、使い捨ての手袋付けて行う。  
 買った物は消毒。スーパリーへ入った時と出るときは手指のアルコール消毒を!

2月3月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数 (2019年度の累計2,007点、3月末までの総累計18,086点)																		
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計1		コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2		合計 点数	②利用 点数
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数		
2月	11	123	-	-	-	-	123	1	2	5	11	1	15	28	151	4		
3月	14	113	-	-	-	-	113	2	2	6	17	1	15	34	147	4		
奉仕活動点数 (2019年の累計 143点、3月末までの総累計 2,683点)																		
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計		利用		総計			
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数		
2月	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4	4	4	-	-	4	4		
3月	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4	4	4	-	-	4	4		