



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
上田・千曲活動拠点
事務局：上田市真田町本原788-2 香山方
TEL 0268-72-2538 URL:http://nalc-ueda.com/
E-mail:nalcueda@yahoo.co.jp

ナルク上田・千曲 第16回定時総会（書面議決案）

会員皆様の賛否を同封の葉書でご返信下さい。夫婦会員の方は、それぞれ署名と「賛成」「反対」のいずれかを囲んでください。返信なき場合は委任といたします。

ナルク上田・千曲第16回定時総会の開催（書面議決案）について

日頃はナルク上田・千曲拠点の活動に、ご参加とご協力を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

さてコロナ禍は実に丸2年を経過し、3年目に突入しています。3年目のワクチン接種もかなりスピード感をもって進んでいますが、拡大の勢いは収まらず、この原稿執筆時でも県下ではレベル5の警報から下がらず、いよいよウイズ・コロナ（コロナと共に）と言いますか、インフルエンザと同レベルでの扱いや認識がされるような時代がきそうな感じですね。この状況下で、3月から4月の運営委員会で検討の結果、総会会場確保の困難さと、感染防止対策のため、本年も昨年を引き続き書面議決を行うことに決定しました。

今年こそ対面方式での開催を願っていました。2021年度活動報告

第1号議案 2021年度 活動報告

はじめに

2021年度末での実績（かつこび前年度実績及び同様）は会員数228名（237名、96.2%）、160世帯（162

世帯、98.7%）と、会員数・世帯数とも減少しました。一方で年間時間預託は1,754点（1,651点、106.2%）、年間奉仕時間106点（111点、95.5%）と、時間預託活動は増えましたが、奉仕活動はコ

本当に残念です。今回もこの会報「ナルク千曲川」第87号を総会特集号として、報告事項及び議案を掲載します。また賛否確認の書面（ハガキ）を添付させていただきますので、この会報をご一読後、5月末までにご返信いただきたく、またご意見・ご質問がございましたら、5月末までにお寄せいただきたく、重ねてお願い申し上げます。

また昨年はナルクデーにちなみ、コロナに関する偏見を無くすためのシトラスリボンを結んで同封しましたが、今年はコロナ収束の願いと、ウクライナに一日も早い平和が訪れるよう、折り紙の鶴を台紙に貼り付けたものを運営委員一同で作りました。会員皆様の同封します。ご健康も願っています。

ロナ禍で厳しい結果になりました。

時間預託の具体的な活動目標と結果として

①新しい仲間（会員）を50名増やす

結果的には32名（39名、82.0%）で未達成でしたが、前々年度の29名は上回りました。因みに退会会員は41名（26名、157.7%）と増えましたので、会員数としては9名の純減、及び2世帯の純減となりました。

②時間預託目標を1,800点とする

1,754点、進捗率97.4%と未達でしたが、前年度よりは大きく上回りました。間接的な預託活動は殆ど変化がないため、コロナ禍による2・3回目のワクチン接種のための移送等の直接活動の依頼が、増えたと判断しています。

③会報紙を継続発行する

計画どおり81号から86号まで発行し、ナルクの活動情報と健康を中心とした情報の発信を続けてきました。この特集号は第87号になります。

④縁の会を開催し、提供

会員の親睦と情報交換を実施するにつまましては、コロナの状況下では、躊躇し機会を失い実施しませんでした。

⑤4月20日のナルクデー（水）に「まごの手」

の代表の齊藤恵理子様を講師にお招きし、運営委員を中心に11名の会員とシトラスリボンを160組作成し、総会議案書や会報などの資料と共に会員全世帯に発送し、コロナ感染者や医療従事者に対する偏見を無くするための啓蒙活動を行いました。

⑥サロン活動・同好会活動を、推進担当を決め実施する

サロン上田：コロナ感染対策のためすべて休業としました。マレットゴルフ：継続して実施しました。ボウリング：参加会員が少数でも実施。途中で会場の閉鎖がありました。が、本年1月より再開しています。

⑦その他

免疫カアップ温泉巡り：継続して実施しました。しかし、いずれの同好会も参加会員が限られていますので、幅広い皆様の参加をお待ちしています。この時の送迎も必要であれば検討します。

⑧その他

2月24日（木）真田包括支援センター共催のサテライト式研修会「住民主体の移動・外出支援を考える会」に、Zoomによるオンライン受講をしました。特に高齢者・

5月・6月の行事日程

開催日	行事内容
5/10(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：真田町本原・香山邸
5/26(木)	マレットゴルフ AM9:00～ 会場：ねずみマレットゴルフ場 免疫カアップ温泉巡り AM12:00～ びんぐし湯さん館（現地集合）
6/14(火)	運営委員会 AM10:30～ 会場：真田町本原・香山邸
6/26(日)	マレットゴルフ AM9:00～ 会場：ねずみマレットゴルフ場 免疫カアップ温泉巡り AM12:00～ びんぐし湯さん館（現地集合）
5/25(水) 6/22(水)	ボウリング PM1:30～ 会場：プラチナレーンズ上田店
(休会)	サロン上田は新型コロナウイルス感染防止のため引き続きお休みします。

障がい者のための、外出支援の機運がますます高まってきたような印象を受けました。

また1月9日（日）には県下の麻績村の有志から、ネットでナルクのボランティアを知ったとの事で、問合せが入ったりして、ナルクの知名度が上がったようにも感じました。

奉仕活動として

①奉仕時間目標を150点としましたが、106点と大幅な未達成に終わりました。消費生活展・ふれあい広場などの大型行事が、2年続けて中止になった事が影響しています。

②会報の手配りは継続しました。本年より本部会報も隔月発行になりましたので、これから実際の活動としては減少傾向にあります。

③社協・包括支援セン

ター・真田地域ボランティア連絡協議会との連携活動で、地域社会に密着した活動を展開するにつまましては、メインの行事が殆ど中止となり、取まった時期の、11月17日（水）開催の令和3年度・視察研修に参加し、ボランティア仲間での親睦を深めました。また8月8日（水）包括支援センター主催の男性の料理教室に3名で参加、料理の腕を磨くと同時に、参加者との交流を深めました。

④ナルクデーとしてシトラスリボン作りを実施しました。本部指針より少し外れるため、検討を重ねましたが、社会貢献及びナルクをアピールするための妙案はなく、頭を悩ませました。

総括として
コロナ禍に依る活動制

貸借対照表

勘定科目	2020年度金額	2021年度金額	増減金額
【I 流動資産】			
[1. 現金預金]			
現金	34,332	94,625	60,293
郵便貯金	1,812,551	2,004,113	191,562
[現金預金]	1,846,883	2,098,738	251,855
【流動資産合計】	1,846,883	2,098,738	251,855
【資産の部】	1,846,883	2,098,738	251,855
【I 流動負債】			
【II 固定負債】			
【負債の部】	0	0	0
【III 正味財産】			
前期繰越正味財産額	1,550,271	1,846,883	296,612
当期正味財産増加	296,612	251,855	-44,757
【次期繰越金】	1,846,883	2,098,738	251,855
【正味財産の部】	1,846,883	2,098,738	251,855
【負債・資本の部】	1,846,883	2,098,738	251,855

活動計算書

勘定科目	2121年度 予算金額	2121年度 実績金額	予実対比 金額	実績/予算	2122年度 予算金額
【I 経常収益の部】					
[1. 会費収入]					
拠点交付金	240,000	237,000	-3,000	98.8	240,000
[会費収入]	240,000	237,000	-3,000	98.8	240,000
[3. 受取寄付金]					
時間預託活動寄付金	280,000	329,245	49,245	117.6	300,000
[受取寄付金]	280,000	329,245	49,245	117.6	300,000
[5. その他収益]					
受取利息	0	15	15	0	15
[その他収益]	0	15	15	0	15
【経常収益合計】①	520,000	566,260	46,260	108.9	540,015
【II 経常費用の部】					
[1. 事業費]					
内部支出	15,000	15,000	0	100	5,000
旅費交通費	50,000	27,800	-22,200	55.6	80,000
通信運搬費	100,000	90,566	-9,434	90.6	110,000
消耗品費	40,000	117,997	77,997	295	50,000
会議費	20,000	20,182	182	100.9	50,000
ボランティア保険料	35,800	35,800	0	100	34,428
支払手数料	2,000	960	-1,040	48	5,000
水道光熱費	5,000	5,000	0	100	10,000
雑費	20,000	1,100	-18,900	5.5	20,000
[その他経費]	287,800	314,405	26,605	109.2	364,428
[事業費]	287,800	314,405	26,605	109.2	364,428
[4. 予備費]					
予備費	20,000	0	-20,000	0	20,000
[予備費]	20,000	0	-20,000	0	20,000
【経常費用】②	307,800	314,405	6,605	102.1	384,428
【III 当期経常増減額】①-②	212,200	251,855	39,655	118.7	155,587
【IV 経常外収益】					
【V 経常外費用】					
【VI 当期経常外増減額】	0	0	0	0	0
【VII 当期正味財産増減額】③	212,200	251,855	39,655	118.7	155,587
前期繰越金④	1,846,883	1,846,883	0	100	2,098,738
【次期繰越正味財産額】③+④	2,059,083	2,098,738	39,655	101.9	2,254,325

時間預託活動について ①会員増加の為、新しい

第4号議案 2022年度 活動計画(案)

4月5日(火) 監査会
を開催しました。監査の結果、提出された関係書類は正確であり、内容は適切であると認めます。以上監査の結果を報告

令和4年4月5日
ナルク上田・千曲
監事 柳沢利喜男
山崎規正

第3号議案 2021年度 会計監査報告

別掲の貸借対照表と活動計算書のとおり報告いたします。

第2号議案 2021年度 決算報告

活動はできうる限り継続してまいりました。幸い当拠点の会員の感染者の発生はなく、これもひとえに会員皆様のご協力の賜と深く感謝申し上げます。

またこの状況下で会員数は減少しましたが、提供会員のご協力により活動時間は増加しました。厳

限に尽きますが、会員皆様の命と暮らしをお守りするため、移送などの活動はできうる限り継続してまいりました。幸い当拠点の会員の感染者の発生はなく、これもひとえに会員皆様のご協力の賜と深く感謝申し上げます。

またこの状況下で会員数は減少しましたが、提供会員のご協力により活動時間は増加しました。厳

しい局面が続いています。が、本当にありがとうございます。さて昨年の総会以降に逝去された会員の方々は、三井袈裟喜様・福田美代子様・竹村ひさ子様・大森進様・箱山三男様・寺島たつ江様・唐沢明孝様・浅沼利規様、以上8名の方々です。謹んで皆様方のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

マレットゴルフ (推進者:佐々木司)

田雅久・宮崎佐喜子

サロン上田(推進者:内)

田雅久・宮崎佐喜子

者・内田雅久

報交換を実施する(推進

者・内田雅久)

④移送活動が中心の為、

信のため、第87号から継

続して発行する。

③会報紙を継続して発行

する。拠点からの情報発

800点とする。

②時間預託目標を1,

仲間(会員)を30名増や

第6号議案 2022年度 運営委員の選出

2023年の総会迄2

年任期のため、今年度は

全員留任となります。

副代表 滝沢聖子(留任)

代表 内田雅久(留任)

副代表 香山幸江(留任)

代表 香山幸江(留任)

副代表 滝沢聖子(留任)

代表 内田雅久(留任)

副代表 香山幸江(留任)

代表 香山幸江(留任)

副代表 滝沢聖子(留任)

代表 内田雅久(留任)

副代表 香山幸江(留任)

代表 香山幸江(留任)

第5号議案 2022年度 予算(案)

活動計算書欄2022

年度予算(案)の通り提

案いたします。

副代表 滝沢聖子(留任)

代表 内田雅久(留任)

副代表 香山幸江(留任)

代表 香山幸江(留任)

副代表 滝沢聖子(留任)

代表 内田雅久(留任)

副代表 香山幸江(留任)

代表 香山幸江(留任)

副代表 滝沢聖子(留任)

代表 内田雅久(留任)

副代表 香山幸江(留任)

代表 香山幸江(留任)



- 事務局長 倉橋重松(留任)
- 会計 井澤貞子(留任)
- 実行委員 千野里い(留任)
- 実行委員 山口武重(留任)
- 実行委員 長崎安子(留任)
- 実行委員 宮崎佐喜子(留任)
- 監事 橋本保子(留任)
- 柳沢利喜男
- 山崎規正

2月3月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数 (2021年度の累計1,754点、1月末までの総累計21,471点)																	
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計1		コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数			
2月	14	99	-	-	-	-	99	1	1	5	11	1	15	27	126	0	
3月	12	101	-	-	-	-	101	2	3	5	17	1	15	35	136	0	
奉仕活動点数 (2021年度の累計106点、1月末までの総累計2,900点)																	
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計		利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数			
2月	-	-	-	-	-	-	-	-	6	8	8	-	-	8			
3月	-	-	-	-	-	-	-	-	6	8	8	-	-	8			