

ナルク 千曲川

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
上田・千曲活動拠点
事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方
TEL 0268-72-3973 URL: <http://nalc-ueda.com/>
E-mail: nalcueda@yahoo.co.jp



ナルク上田・千曲 第17回定時総会が開催される

6月7日、上山田温泉「圓山荘」において第17回定時総会が開催されました。

総会は、橋本保子さんの司会で始まり議長には青木和男さんが選出されました。総会には22名の出席、140名の委任、合計162名で会員総数216名で規約の3分の1の72名以上を満たして総会が始まりました。

拠点代表挨拶では内田雅久氏は「4年ぶりの対面総会で少し緊張しています。コロナが発症し活動を休止した拠点もありましたが、我が拠点は送迎が中心なので休む事なく活動してきた。生活様式が一変した苦しい3年間を乗り越えて今日を迎えました。」と語りました。

質疑の中でボランティア保険はどの様に使われているかと質問が出され、代表からは「送迎中の事故には該当されず、

送迎者の車両の保険で対応している。今までは事故はなかった。」事も報告されました。事務局長からは、上田・千曲でも保険対象となった事もあった。ナルクのボランティア活動の中で事故は保障されている事も報告され、議案は全て満場一致で承認されました。

総会終了後は、ホテルのバイキング料理を沢山頂き、温泉に入り皆でくつろぎその後解散しました。

後日の運営委員会で感想が出され、「来年もこの形式で総会をしたいね」と語っていました。

総会特集の会報の決算数字が3箇所間違いがありました。また、来年度の年数にも間違いがありました。訂正は総会参加者には訂正した物を配布しました。訂正した会報はナルク上田・千曲のホームページに掲載しております。「ナルク上田・千曲」で検索しご覧ください。



7月・8月の行事日程

開催日	行事内容
7/10(月)	ボウリング PM1:30～ 会場：プラチナレーンズ上田(国分)
7/11(火)	運営委員会 AM10:00～ 会場：真田町本原・香山邸 パソコン・スマホ教室 PM2:00～ 会場：真田町本原・香山邸
7/26(水)	マレットゴルフ AM9:00～ 会場：ねずみ橋マレットゴルフ場 免疫力アップ温泉巡り AM12:00～ 千曲市つるの湯(現地集合)
8/ 8(火)	運営委員会 AM10:00～ 会場：真田町本原・香山邸 パソコン・スマホ教室 PM2:00～ 会場：真田町本原・香山邸
8/14(月)	ボウリング PM1:30～ 会場：プラチナレーンズ上田(国分)
8/24(木)	マレットゴルフ PM1:00～ 会場：菅平サングリーンマレットゴルフ場
8/26(土)	免疫力アップ温泉巡り AM12:00～ びんぐし湯さん館(現地集合)

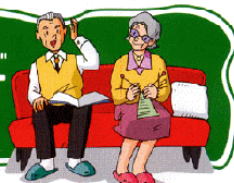
第51回真田地域清掃ハイキング に参加してナルクを宣伝



6月10日(土)、第51回真田地域清掃ハイキン

グに滝沢・倉橋・長崎・橋本・松橋・今村・若林・堀内美祐子・内田さん総勢9名で参加してきました。清掃に参加した方は140名余でした。ナルクデーの代わりに会員がナルクのブルゾンを着て、本部から頂いたのぼり旗を持って参加しました。ナルクの代表として5名の予定でしたが、現地では4名の会員さんが参加していました。多くの会員さんの参加で知名度アップを図っています。

あなたも一緒にナルクのシステムで
“未来創り”に参加しませんか？



第2回長野地区連絡協議会が 開催されました

長野地区担当・内田雅久



この拠点の抱える問題点や課題を出し合い、意見を交換しました。

やはりどの拠点も会員数の減少、会員の高齢化、役員のなり手不足による組織の硬直化、財政状況の悪化が挙げられました。確実な解決策こそ見いだせませんでした。意見交換は夕食の懇親会まで続きました。

5月17日、神野会長を迎えて表記協議会を圓山荘にて開催しました。

半期に一度の開催が望ましいのですが、コロナ禍もあり昨年7月15日以来の開催となりました。ながの拠点からは原田代表・大井副代表、信州まつもとだいら拠点からは豊田代表が、上田・千曲拠点からは内田代表・滝沢副代表・倉橋事務局長の3名が参加し、それぞ

全体の意見としては、運営委員が一致団結する、また拠点としてのテーマを明確にすると同時に、イベントを展開し推進活動の一体感をもち続ける事が重要。また後継者を発掘してリーダー養成講座等の場を通じての人材の育成していく事がナルクの維持・発展のかなめになるなど話し合われました。

次回3回目は11月23日開催ということで散会しました。

ボランティアには形で何かしてあげる事と、形には表せない行為とがあるような気がする。いつも行く温泉での会話。相手は八十八歳、一人暮らし。向こうから話を始めてきた。「こんな大きいおっぱいしてるんだけど、二人目の子の時は一滴も乳が出なくてミルクだったんだよ。一人目の時子供が飲まない時もあふれるように出て捨ててしまった罰かと思ってる。」と。

ある会話から 倉橋純子 (上田市)

「お母さんが病気にでもなったら、子供も生きられないからね。」とも。そう言う相手は少しすつきりした顔をして「そう考えた方がいいんだね。今まで考えたこともないこと教えてくれてありがとう。」

「嫁として、朝早くから、かまどに桑の枝を取ってきて、くべてご飯を炊き姑からあれこれ注意され休む暇なく畑仕事をして大変だったよ。」と昔の大変だった話を聞く。

「お乳のことは、体のことだからこれでおしまい。今はこうやってお風呂に来て幸せだと思わなけりやあ。」と私。

「車でどこへでも行けるし、嫁に気兼ねせず、好きな時に好きなものを買に行けるしね。」

「すごいね。その年でそういうことができるなんて。私なんか歩くのもつらいよ。」

「友だちもみんな、施設に入っちゃったしね。一人で自由に動けるなんて幸せなんだよね。今日はいい事聞けたよ。」

生きづらい世の中。せめて人と接する時は「話して良かった。」「聞いて

もらえてよかった。」と思えるような会話をしたい。暖かい交流が、生まれることも、一時であつてもつながれたら、これもボランティアの基本だと思う。



奉仕活動の報告を 提出してください

4月5月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数 (2023年の累計 275点、5月末までの総累計 24,860点)																
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計1	コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用点数
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数	点数
4月	16	126	-	-	-	-	126	1	1	6	15	1	15	31	157	21
5月	12	83	-	-	-	-	83	-	-	5	20	1	15	35	118	2
奉仕活動点数 (2023年の累計 34点、5月末までの総累計 3,233点)																
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計	総計				
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数				
4月	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0				
5月	-	-	-	-	-	-	-	-	14	34	34	34				