

ナルク 千曲川

特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
上田・千曲活動拠点
事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方
TEL 0268-72-3973 URL: <http://nalc-ueda.com/>
E-mail: nalcueda@yahoo.co.jp



祝・会報「ナルク千曲川」 第100号記念発行

2007年10月10日に創刊号を発行してより、16年半を経過して、めでたく記念すべき第100号の発行を迎えました。ほぼ隔月発行を守ってきましたが、記事集めから校正・発行に至るまで、それは大変な作業で、その殆どを倉橋事務局長に担って頂いています。本当にありがとうございます。主目的を有意な情報発信とし、行事日程の案内や、その結果報告、総会用資料や、健康を中心とした記事の掲載を推し進めてきました。それらは

全て「ナルク上田・千曲」や「ナルク」のホームページから閲覧する事ができます。たまに「あれ何時だったっけ」と調べる時に、たいへん重宝していただきますし、ああこんなことがあったんだと思いい出にふけったりしています。皆様におかれましては、これは他の会員にも非伝えたいとか、こうしたらどうか等、ご意見がございましたらメモ書き程度で構いませんので、是非お寄せください。宜しくお願いたします。我が拠点の存続と、楽しい拠点作りの為にも。

第53回真田地域 清掃ハイキングに参加

6月1日(土) 9時から開催された第53回真田地域清掃ハイキングに参加しました。台風1号の去ったあとで、お天気に恵まれ気温も高くなく快適な陽気でした。ゴミは年々少なくなっており、3kmコースを歩きました。参加会員は5人となかなか側的美味しい豚汁をいただき、拠点事務所でお茶と楽しいお喋りの後、散会しました。



参加会員は5人となかなか側的美味しい豚汁をいただき、拠点事務所でお茶と楽しいお喋りの後、散会しました。

18回定時総会に 山村弘坂城町町長も激励に

6月11日、ナルク上田・千曲第18回定時総会が無事終了しました。

ただきました。橋本保子会員の司会進行で開会され、会員総数は200名、出席会員26名、委任状124名、計150名で運営規則、第6条2項の3分の1以上の規則を満たし、総会は成立していることを確認しました。

総会は坂城町のびんぐし湯さん館で行われ、多くの会員が開館10時前に集まり、開館と同時に会場となるレストランの会場づくりを行いました。この作業に来賓で坂城町町長の山村弘さんも一緒にお手伝いをしてい

ました。内田雅久代表の開会の挨拶は「先週6月7日に

7月・8月の行事日程

開催日	行事内容
7/8(月)	ボウリング PM1:30～ 会場：プラチナレーンズ上田店
7/9(火)	運営委員会 AM10:00～ 会場：真田町本原・香山邸
	パソコン・スマホ教室 PM2:00～ 会場：真田町本原・香山邸
7/26(金)	マレットゴルフ AM9:00～ 会場：ねずみ橋マレットゴルフ場
	免疫力アップ温泉巡り AM12:00～ びんぐし湯さん館(現地集合)
中止	ボウリング PM1:30～ 会場：プラチナレーンズ上田店
8/6(火)	運営委員会 AM10:00～ 会場：真田町本原・香山邸
	8月のパソコン・スマホ教室は中止です。
8/22(木)	マレットゴルフ PM1:00～ 会場：菅平サングリーンマレットゴルフ場
8/26(月)	免疫力アップ温泉巡り AM12:00～ びんぐし湯さん館(現地集合)

大阪で第29回の定時総会が30周年記念も兼ねて開催されました。(全国では)拠点が解散しまして現在は全国で77拠点、会員数も10、270名と残念ながら減っております。(今総会の)最大の関心事は神野前会長が北海道で急逝されました。NPO法人法では会長が事故あった場合2週間以内にかわりの会長を出さなければならぬという規定があるようです。幸いにも、野中孝泰さん(62)という、パナソニック労働組合委員長、60万規模の電機連合委員長を経験された新会長を迎えることができました。高畑初代会長の直弟子と言われるほどで、松下幸之助さんから見ると孫弟子になるそうです。そういう方が今回ナルクの陣頭指揮をとつても良いとそれは前高畑会長からそういう使命がお前にはあるぞと言われたような気がして引き受けたとの事でした。本部の一連の本部の役員は決まりました。野中会長、西村さん、和田さんが副会長に承認されて、平岩さんが事務局に就任されました。私も昨年神野前会長が亡くなった後ひよつとしたら解散するんじゃないか危ないんじゃないかと思っ

幅に若返ったものですか、これを契機にもっと頑張らなければいけない。」と挨拶しました。

上田市長代理真田高齢者支援担当富沢みずき係長さんは、「定時総会に多くの会員皆様のご参集のもと盛大に開催されたことに心からお祝い申し上げます。運営委員皆様、ナルク上田千曲の活動に携わっている皆様には日頃から社会奉仕活動や子育て支援活動・福祉活動を通じ、生きがいづくり、町造り事業の各方面で活躍に改めて敬意を表する次第であります。上田市の高齢化率は31・24%となり今後も高齢者人口の増加が見込まれ、高齢者の皆様の明るく活気に満ちた環境の整備は将来にわたる地域の持続的な発展のため大変重要な政策課題となってきました。高齢者が自分らしくいきいきと生活できる各種政策を推進して参ります。ナルクの理念は自立奉仕助け合いをモットーに社会に尽くす喜びを生きたがいに感じ生涯現役を合言葉に活動しております。こ

れまで培われてこられた知識経験を活かし地域や人が元氣な町づくりの実現をに一層ご尽力をいただきますようご期待申し上げます。」と激励のご挨拶を頂きました。

山村弘坂城町町長さんは、「本日はナルク上田千曲の第18回目の定時総会おめでとうございます。先ほど内田さんの話を聞きながらありますけど、ものすごくパワフルな代表さんだなと思いましたし、やっぱりいろんな問題があるうと思えますけれどもナルクも原点に戻って頑張らなければいけないだろうなと思いました。先日人口削減自治体が発表されました、なぜか坂城町もその中に入られました。これはとんでもない話でありまして、実は今回の削減自治体をカウントするのになんか方法を用いたかと言うと10年前と全然違って20歳から39歳の女性の人口が50%を下回る半減したところが削減自治体と言っているんです。それは2020年から2050年の30年間で20歳から39歳の女性が

半減する自治体は消滅するとこんな失礼な言い方はないでしょう。人口というのは赤ちゃんが1人生まれて増えるだけでなく自然動態社会動態というのがあります。今私は阿部知事も含めた長野県の少子化問題に関する委員会のメンバーになっております。そこでの議論も今までの焼き直しみたいになっております。一番とんでもないのは岸田さんが異次元の少子化対策と言って何もまだ見えていないですね、ですからトリックな言葉ばかりを用いている。坂城町ではとにかくウェルビーイングな世界を作ろうとこれから建築し3年後ぐらいには体育館の横に広い土地を確保し、子育てや高齢者に対するの問題、教育の問題、それから図書館の分館を作りあらゆる世代の方が集まっているんな課題をその中で同時に解決するよくな場を作りウェルビーイングの世界づくりを今やっております。」と挨拶しました。

輝さんは「ナルク上田千曲第18回定時総会、おめでとうございます。」と挨拶しました。

実は私の姉が2011年から皆さんの活動に参加させていただきました。松本の方にその主人のお墓がありますので、命日には乗せていただきまして、その他買い物等皆さんの活動に利用させて頂きまして、大変助かりました。私兄弟で直ぐ側に住んでいるのですけど、皆さんにやって頂くことが姉にとっては頼みやすかったのかなと、兄弟とすればもつと頼って欲しかったなと思うんですけど、そうやって皆さんの活動に支えられて今日まで、今施設に入っておりますけど、元気で生活させていたできております。私の知っているものは皆様を迎えに行くとかお送りすると、車の運転をするとかが多かったと、思っておるんですけど、沢山の活動されていらつしやるお事を改めて知りまして素晴らしい事だなと思えました。そして私が民事協で関わっているのですけど民生委員としてやっていってもなか

なかできない部分また行政の皆様も一生懸命やってくださるんですが届かない部分そうした部分を皆様が支えてくださっているというところは大変素晴らしいし心から感謝申し上げます。絆を大事にしてこれからの時代は一人一人の絆を高めていくことは大事なことでないかと思えます。みんな支えあえながら絆を深めて活動を盛大に発展させるようにお祈り申し上げます。

議事では、議長に倉橋純子さんが選出され、今までの活動の審議と来年度の活動の方針が審議されいづれも全会一致で承認されました。新たな役員として香山幸江副代表が辞任したので後任に香山直樹さんが選出されました。今まで空白が続いていた事務局次長に古屋敷弘江さん、実行委員には青木廣美さんが選出されました。

総会後は湯さん館の定食をいただきながら懇談し、温泉につかって一日の疲れを癒やし帰路につきました。

4月5月のナルク上田・千曲のボランティア活動

時間預託点数 (2024年の累計 301点、10月末までの総累計 27,642点)																
実績	提供活動		生活アド等		講師等		①小計1	コーディネート		事務所当番等		事務所提供		小計2	合計	②利用
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	点数	点数
4月	11	99	1	2	-	-	101	1	1	6	15	1	15	31	132	0
5月	19	141	-	-	1	2	143	-	-	4	11	1	15	26	169	20
奉仕活動点数 (2024年の累計 25点、10月末までの総累計 3,420点)																
実績	福祉		子育て		環境		その他		NALC活動		合計	利用		総計		
	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	人数	点数	点数	人数	点数	点数		
4月	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
5月	-	-	-	-	-	-	-	-	18	25	25	-	-	25		