



特定非営利活動法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ
上田・千曲活動拠点
事務局：上田市真田町本原 788-2 香山方
TEL 0268-72-2538 FAX 0268-72-2539
URL: http://nalc-ueda.com/

ナルク上田・千曲 第5回定時総会

平成23年5月30日(月) 午後2時より
会場：上田市上野畑山 2644 旧香山邸
懇親会費 2,000円

開きます

ナルク上田・千曲 第5回定時総会議案書

第5回定時総会次第

第2号議案 2010年度決算報告(案)

第一部 拠点第5回定時総会

- | | | |
|----------------------|-----|-------|
| 1. 開 会 | 副代表 | 滝沢 聖子 |
| 2. 拠点代表あいさつ | 代 表 | 中村 康治 |
| 3. 来賓紹介・ご祝辞 | | |
| 4. 祝電披露 | | 今井 清子 |
| 5. 議長選出 (執行部案 三井袈裟喜) | | |
| 6. 議 事 | | |
| 第1号議案 2010年度活動報告 | 代 表 | 中村 康治 |
| 第2号議案 2010年度決算報告(案) | 会 計 | 千野 里い |
| 第3号議案 監査報告 | 監 事 | 柳沢利喜男 |
| 第4号議案 新役員の選出 | 代 表 | 中村 康治 |
| 第5号議案 2011年活動計画(案) | | 内田 雅久 |
| 第6号議案 2011年予算(案) | 会 計 | 千野 里い |
| 7. 議長解任 | | |
| 8. 閉 会 | 副代表 | 滝沢 聖子 |

第二部 懇親会 会費 2,000円

貸借対照表

勘定科目	前年度 金額	当年度 金額	増減
現 金	36,296	33,613	-2,683
郵便貯金	320,918	419,813	98,895
【現金預金】	357,214	453,426	96,212
【流動資産】	357,214	453,426	96,212
【資産の部】	357,214	453,426	96,212
【負債の部】	0	0	0
前期繰越金	0	357,214	357,214
前期繰越金	215,032	0	-215,032
当期正味財産増加	142,182	96,212	-45,970
【次期繰越金】	357,214	453,426	96,212
【資本の部】	357,214	453,426	96,212
【負債・資本の部】	357,214	453,426	96,212

収支計算書

勘定科目	当年度予算 金額	当年度実績 金額	予実対比	
			増減	実績 / 予算
前年度繰越金	357,214	357,214	0	100.0%
拠点交付金	145,500	170,500	25,000	117.2%
【会費収入】	145,500	170,500	25,000	117.2%
内部収入	30,000	30,000	0	100.0%
活動収入	20,000	32,100	12,100	160.5%
【事業収入】	50,000	62,100	12,100	124.2%
時間預託活動寄付金	150,000	197,170	47,170	131.4%
【寄付金】	150,000	197,170	47,170	131.4%
受取利息	0	137	137	-
【その他収入】	0	137	137	-
【収入】	702,714	787,121	84,407	112.0%
内部支出	5,000	3,000	-2,000	60.0%
旅費交通費	150,000	87,800	-62,200	58.5%
通信運搬費	50,000	78,815	28,815	157.6%
消耗品費	30,000	72,542	42,542	241.8%
会議費	70,000	73,838	3,838	105.5%
ボランティア保険料	30,000	16,600	-13,400	55.3%
租税公課	1,000	600	-400	60.0%
支払手数料	2,000	500	-1,500	25.0%
水道光熱費	7,500	0	-7,500	0.0%
予備費	357,214	0	-357,214	0.0%
【事業費】	702,714	333,695	-369,019	47.5%
【支 出】	702,714	333,695	-369,019	47.5%
【収支差】	0	96,212	453,426	-
【次期繰越金】	-357,214	453,426	810,640	-

第3号議案 監査報告

平成23年4月14日に監査会を開催しました。監査の結果、関係書類及び他の書類は正確であり、内容は適切であると認めます。

平成23年4月14日 ナルク上田・千曲 監事 高寺操次郎
監事 柳沢利喜男



第1号議案 2010年度ナルク上田・千曲 活動報告

活動計画に基づき、会員の親睦、会員の健康保持等を重点に、歩く会、サロン千曲川(第2金曜日)、サロン上田(第3木曜日)、太極拳(第2木曜日)、謡曲クラブ(第4水曜日)、料理教室、古紙回収(年2回)、大豆生産と味噌造り(大豆6斗分)、長野病院植え込みの手入れ(月1回)、子育て支援、会報千曲川の発行(隔月)、親睦旅行(奈良)、長野県内拠点交流会(10月3日~4日)、坂城ドンドン(7月31日)への参加、毎月の運営委員会(第2木曜日)、送迎事業(子育て支援・病院、買い物等)、家事援助事業、農作業援助事業などそれぞれ実行委員を決めて行って参りました。

古紙回収は回収量が大変増えてきております。9月18日にビックハットで行われました「子育て支援セミナー」には11名で参加しました。また、10月3日~4日に行われた県下拠点交流会には7名参加しました。

親睦旅行は遷都千三百年の奈良に25名の大人数で行って参りました、ナルク奈良の江島代表をはじめ会員の方々に大変お世話になり感謝しております。

また今年度真田中央公民館で行われた消費生活展にブースを出してみました、地方紙に載ったり、問い合わせがあったり、会員が増えたり、それなりに効果はありましたが、ブースの面積を広くすること、送迎関係の展示を増やすこと等、反省点がありました。

送迎事業につきましては、地域包括支援センターの紹介で利用者が増え、一部の会員に負担が掛かっている状態です、送迎ボランティア提供者の会「縁の会」が発足しました。参加できる方の申し出をお待ちしております。

尚また、2月19日臨時運営委員会を開催し、全国統一システムで運用したいと本部から要請のあった時間預託管理システム導入について検討しました。結果、導入することになり、についてはパソコンを購入して、拠点に設置しました。

次に3月末現在のNALC上田・千曲拠点の会員総数及び預託点数について報告します。

時間預託活動点数の合計は、1,399点(昨年度734点 増665点)。片方向ボランティア奉仕活動点数合計は、270点(昨年度174点、増96点)と前年度に比べ1.5倍と活動の飛躍をなしています。そして、提供活動延べ人数162人・927点、奉仕活動延べ人数84人・248点でした。

会員は、4月1日現在132世帯202名(昨年度100世帯153名、死亡3名)という結果でした。これらは、送迎や援助活動が増え、それを頼む会員が増え、それを引き受ける会員が増えた結果であります。今後、飛躍する上で大変貴重な成果となりました。

今年度、お亡くなりになりました、故西村嘉次様、浦野和昌様、千野陸様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

第5号議案 2011年度ナルク上田・千曲活動計画(案)

2007年5月12日にナルク上田・千曲として拠点設立をし、5年目を迎え、時間預託活動を中心とした各種の助け合い活動は、軌道にのりつつあります。

今年度の活動計画は、ナルクの理念(生きがい、助け合い、自立、奉仕)に基づいた「基本に徹して無縁社会を切り開く」ことに力を注ぎ、高齢者社会を築いていくという考え方で活動をして参りたいと思います。

ナルクの5つの基本的な考え方

- I. ナルクで新しい絆を そして楽しく健康で(出会い・絆・会員相互の思いやり)
- II. ナルクで感動・生きがいを(他人や社会に貢献しようとの思い)
- III. ナルクで安心・感動を(困ったときはお互い様)
- IV. ナルクに情熱溢れるリーダーが次々と(定年後のもう一つの人生を生ききるために、目標を高く掲げてチャレンジする)
- V. ナルクに次世代会員が次々と(会員数の拡大に知恵を絞り、組織の活性化を図る)

ナルク上田・千曲の具体的な取組み(活動計画)

活動の基本は時間預託活動という観点から

1. 250名の会員数を目指す。(4月1日現在 202名)
2. 提供者を中心とした「縁の会」を発足し、定期的に意見交換会を実施することで、移送ボランティア活動の充実を図る。
3. 拠点の広報誌の「ナルク千曲川」を継続して発行し、ナルク本部の方針と拠点の取組みを会員同士で共有する。
4. 時間預託・会員管理ソフトの運営に参加し活用する。
5. 拠点連絡会議(ブロック会議)に参加し(今年は東信州・みよた拠点)、意見交換をおこなうことで、当拠点のレベルアップを図る。

奉仕活動の観点から

1. 千曲川清掃(4月23日・土曜日、ライオンズクラブ主催)に参加し郷土の美化に協力する。
2. 信州上田医療センター(旧 長野病院)の花壇の手入れを同センターと打合せの上で実施し、魅力ある雰囲気作りに協力する。

会員同士の絆を深め、趣味と健康を維持する観点から

1. 「サロン上田」「サロン千曲川」のサロン活動を継続して会員同士の結び付きを深める。
2. 「太極拳」「歩く会」の継続実施により会員の健康維持・増進を図り、「謡曲」「男の料理教室」で趣味と実益の継続実施を図る。

独自の拠点活動の観点から

1. エコ活動を継続して実施する。(古紙回収・リサイクルペーパーの販売)
2. 東日本大震災の影響で電力不足が起こっています。当拠点でも節電の啓蒙と会員各家庭での節電を進める。

今年度の新規活動の観点から

1. シニア介護支援サポーターの養成に努め、新しい公共に参画する。以上12項目の活動実施を、今年度の活動計画とします。

第6号議案 2011年度予算(案)

勘定科目	2010年度実績 金額	予算案 金額	前年実績比
前年度繰越金	357,214	453,426	126.9%
拠点交付金	170,500	201,000	117.9%
[会費収入]	170,500	201,000	117.9%
内部収入	30,000	0	0.0%
活動収入	32,100	30,000	93.5%
[事業収入]	62,100	30,000	48.3%
時間預託活動寄付金	197,170	200,000	101.4%
[寄付金]	197,170	200,000	101.4%
受取利息	137	0	0.0%
[その他収入]	137	0	0.0%
【収入】	787,121	884,426	112.4%
内部支出	3,000	15,000	500.0%
旅費交通費	87,800	115,000	131.0%
通信運搬費	78,815	90,000	114.2%
消耗品費	72,542	90,000	124.1%
会議費	73,838	90,000	121.9%
ボランティア保険料	16,600	23,000	138.6%
租税公課	600	1,000	166.7%
支払手数料	500	2,000	400.0%
水道光熱費	0	5,000	-
予備費	0	453,426	-
【支出】	333,695	884,426	265.0%
[次期繰越金]	453,426	-	-

第4号議案 新役員の選出

任期 2011年4月～2013年3月の2年間

NALC上田・千曲運営委員(案)

役職	氏名	電話番号	〒	住所
代表	内田 雅久	0268-72-3973	386-2202	上田市真田町本原 1967-7
副代表	香山 幸江	0268-72-2538	386-2202	上田市真田町本原 788-2
副代表	滝沢 聖子	0268-82-2662	389-0601	坂城町坂城 6985-3
副代表	中川 則幸	0268-75-3404	386-2203	上田市真田町傍陽 6169-6
事務局長	倉橋 重松	0268-74-3323	386-2204	上田市菅平高原 1223-5933
事務局次長	岡村 さつき	0268-23-7514	386-0034	上田市中之条 402-1
会計	千野 里い	0268-82-5034	389-0601	坂城町坂城 402-2
実行委員	中村 康治	0268-72-3751	386-2202	上田市真田町本原 2289
実行委員	丸山 勝弘	0268-82-8083	389-0601	坂城町坂城 9229-3
実行委員	今井 清子	0268-82-4721	389-0601	坂城町坂城 6907-5
実行委員	遠山 はつみ	0268-82-2788	389-0601	坂城町坂城 6692-3
実行委員	小宮山 義隆	0268-82-2194	389-0601	坂城町坂城 1185-1
実行委員	三井 架娑喜	0268-82-4689	389-0602	坂城町中之条 568-2
実行委員	宮田 美喜男	026-276-2961	389-0802	千曲市内川 886-3
実行委員	山口 武重	0268-74-0833	386-2204	上田市菅平高原牧場 1139
実行委員	瀬在 米子	0268-24-2671	386-0001	上田市上田 2488
実行委員	松沢 恵美子	0268-23-8255	386-0001	上田市上田 1274-4
実行委員	小笹 光恵	0268-72-3287	386-2202	上田市真田町本原 774-8
実行委員	田中美奈子	026-274-0306	387-0012	千曲市桜堂 352-6
実行委員	唐木 沢美保子	026-272-2365	387-0021	千曲市稲荷山 927
監事	高寺 操次郎	0268-72-2160	386-2202	上田市真田町本原 2322
監事	柳沢 利喜男	0268-82-3906	389-0601	坂城町坂城 7190

総会成立へのお願い

次年度の会の運営には、みなさんの総意のもとで会の方針を決めなければなりません。多くの方の出席があつてこそその会です。末永く運営できますよう皆さんの出席を心よりお願い申し上げます。

また、都合で出席できない方は、委任状の提出をお願いいたします。

第二部では、親睦を図っていくために懇親会を開催します。総会は、短時間で、懇親会は楽しくにぎやかにすすめます。お気軽にご参加下さい。

ナルク上田・千曲運営委員一同



頼まれれば どこまでも