

特定非営利活動（NPO）法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ（NALC）
NALC上田・千曲広域
（愛称 ナルク千曲川）

第二回定時総会



総会資料

日時 平成20年5月11日（日）午後2:00～5:00
会場 上田市真田町本原・大畑公民館

第二回定時総会次第

司会 副代表 滝沢聖子

第一部 拠点第二回定時総会

- | | | |
|-------------------------|------|--------|
| 1. 開 会 | 副代表 | 香山幸江 |
| 2. 拠点代表あいさつ | 代 表 | 中村康治 |
| 3. 来賓紹介・ご祝辞
上田市 | 市 長 | 母袋創一 様 |
| 4. 祝電披露 | 副代表 | 滝沢聖子 |
| 5. 議長選出 | | |
| 6. 議 事 | | |
| (1) 平成 19 年度活動報告 | 代 表 | 中村康治 |
| (2) 平成 19 年度決算報告 | 会 計 | 千野里い |
| (3) 監査報告 | 監 事 | 高寺操次郎 |
| (4) 平成 20 年活動計画（案） | 代 表 | 中村康治 |
| (5) 平成 20 年予算（案） | 会 計 | 千野里い |
| (6) 運営委員変更の承認 | 代 表 | 中村康治 |
| (7) NALC 上田・千曲広域規則改正（案） | 事務局長 | 倉橋重松 |
| 7. 議長解任 | | |
| 8. 閉 会 | 副代表 | 香山幸江 |

第二部 懇親会 会費 2,000 円 **会場** 上田市真田町本原・大畑公民館
※会食しながら、カラオケで楽しめます。余興を出せる方は、準備
をお願いいたします。

第1号議案 平成19年度活動報告

19年度は、初年度のこともあり会員同士の触れ合いが大事と考え、親睦を深めるための行事や会合に力を入れてきました。ひんのべの会・新そば会など参加会員も多く、盛況に出来まして、会員相互の理解も深まったと思います。一面いつも同じ顔ぶれで新しい顔が少ないのが気になりました。会費納入のみに止まっている会員への「声かけ誘い合わせ」をもっと積極的にする必要があると思います。

次に3月末現在のNALC上田・千曲拠点の会員総数及び預託点数は、会員総数76世帯(125名)、預託点数487点、片方向ボランティア(社会奉仕活動)18点であります。

下記に会議及びイベントの日付順の活動報告を記載いたしますご参照下さい。

19年度活動報告

3月31日(土)	午後2時より	NALC支部設立説明会	大畑公民館
5月12日(土)	午後2時より	設立総会	上田市民会館大会議室(上田城跡公園内)
5月19日(土)	午後6時より	第1回運営委員会	ロッジ松の実
5月26日(土)	午後3時より	「つつじ見の会」	
真田氏お屋敷跡の公園 会費:1000円			
6月20日(水)	午前10時～午後4時	コーディネーター養成研修会	大畑公民館
7月9日(月)	午後7時30分より	第2回運営委員会	香山氏旧宅
7月27日(金)	午後7時30分より	コーディネイト研修会	香山氏旧宅
8月23日(木)	午前11時00分より	第3回運営委員会	香山氏旧宅
9月6日(木)	午前11時30分	上田サロン活動	新稲葉寿司
9月11日(火)	午後7時00分より	第4回運営委員会	香山氏旧宅
	坂城一毎月第2金曜日	会場は「サロン千曲川」	会費1000円
	上田一毎月第3木曜日	会場は「新稲葉寿司」	会費1000円
9月25日(火)	午後1時より	千曲川編集会議	香山氏旧宅
10月11日(木)	午後1時30分	中間決算及び監査会	香山氏旧宅
10月15日(月)	午後1時30分	第5回運営委員会	香山氏旧宅
10月22日(月)	午前10時より	★ひんのべの会(茸)	香山氏旧宅
11月19日(火)	午後1時30分	◎家事援助講習会	香山氏旧宅 講師 内田様
11月19日(火)	午後3時より	第6回運営委員会	香山氏旧宅
12月12日(火)	午前10時	第7回運営委員会	香山氏旧宅
12月15日(土)～16日(日)		ナルク信州地区【新そば会】	ロッジ・松の実 会費1泊2食5,000円
20年1月15日(火)	午前10時30分	第8回運営委員会	香山氏旧宅
2月7日(木)	午後2時より	第9回運営委員会	香山氏旧宅
3月12日(水)	午前11時30分	第10回運営委員会	香山氏旧宅

以上

第2号議案 平成19年度決算報告

(7頁の2007年度貸借対照表と8頁の2007年度収支計算書を参照してください。)

第3号議案 監査報告

監査の結果、関係書類及び他の書類は正確であり、内容は適切であると認めます。

平成20年4月8日 ナルク上田・千曲 監事 高寺操次郎
監事 津金 良雄

第4号議案 NALC上田・千曲広域 平成20年度活動計画 (案)

平成20年度は2年度目であることから活動計画は、会員の親睦、会員の健康保持等を重点に、次の活動を行う。

1. ナルクの広報活動と会員の拡大、ナルクの理念である「自立、奉仕、助け合い」を積極的にPRし、会員の増加を図る。
2. 会員の相互信頼と仲間づくりの促進、会員相互の親睦を図りながら、各種イベント、各種制度の研修会等を通じて心の通う仲間作りを促進する。
3. 福祉関係諸団体および諸機関との積極的な連携の促進、福祉関係諸団体との協力を図りながら、諸機関の指導を仰ぎ、会の活動を推進する。
4. 子育て支援活動、登下校時の安全見守り、送迎など子育て支援を推進する。
5. 時間預託事業の実施、ナルクの時間預託制度に従い活動を推進する。
6. どの活動にも参加しない会費納入のみの会員を無くすために声かけ誘い合わせをきめ細かく実施する
7. 具体的事業として、次の活動を行う。
 - (1) 環境保全と美化活動（千曲川清掃活動）
 - (2) 6月30（金） つつじ見の会
 - (3) 10月 きのご狩りとひんのべの会
 - (4) 11月 研修旅行
 - (5) 年間計画として、大豆づくり、味噌造り、上田・坂城及び千曲にて毎月のサロン活動、健康づくり体操の普及。

以上

第5号議案 NALC上田・千曲広域 平成20年度予算 (案)

自 平成20年4月 1 日
至 平成21年3月31日

(8頁の2007年度収支計算書の2008年度予算書の欄を参照してください。)

第6号議案 NALC上田・千曲広域運営委員変更の承認

第7号議案 NALC上田・千曲広域規則改正 (案)

第1条の会の名称変更「NALC上田・千曲広域」を「NALC上田・千曲」に変更する。

(改正案) NALC上田・千曲広域運営規則

(名称および連絡場所)

第1条 この会は「NALC上田・千曲~~広域~~」とする。愛称は「ナルク千曲川」とする。
この会の連絡場所は下記に置く。
所在地 上田市真田町本原788-2

(組織)

第2条 この会は「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」の活動拠点である。
第3条 この会は「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」の会員で、長野県上田市および千曲市と周辺的生活地域に居住する会員をもって組織する。
2 この会で活動することを希望し、理事会と居住地活動拠点の了解を得られた会員も含む。

(目的と活動)

第4条 この会は「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」定款第4条の目的にもとづき、第6条の事業を推進するため地域で活動する。

(機関)

第5条 この会に次の機関を置く。総会、運営委員会

(総会)

第6条 総会は定時総会と臨時総会とし、定時総会は年1回・ニッポン・アクティブライフ・クラブ総会後に開催する。
2 総会はこの会員をもって構成し、会員の3分の1（委任状を含む）以上の出席をもって成立する。
3 臨時総会は随時必要に応じ、運営委員会の議決により開催することができる。また、この会の会員3分の1以上から会議の目的である事項を記載した書面をもって召集の請求があったときは、速やかに開催する。
4 議長は、その総会において出席した会員の中から選出する。
5 議決は、出席会員の過半数をもって成立する。可否同数のときは、議長が決定する。ただし、①②③については、理事会（本部）の承認を受けなければならない。
①運営規則の変更 ②解散 ③合併および分離
④事業計画および収支予算並びにその変更
⑤事業報告および収支決算
⑥運営委員の選出または解任
⑦運営委員の職務
⑧その他、運営に関する重要事項

(運営委員会)

第7条 運営委員会は、代表、副代表、事務局長、事務局次長、会計、実行委員をもって構成し、代表が会議を招集する。

(役員)

第8条 この会に次の役員を置く。

代 表	1名
副 代 表	若干名
事務局長	1名
事務局次長	若干名

会 計	若干名
実行委員	若干名
監 事	2名

2 役員は次の任務をもつ。

代表は、この会を代表し、この会運営上の責任者で業務を総括する。

副代表は、代表を補佐し、代表事故あるときはその職務を代行する。

会計は、この会の財政上の業務を掌る。

運営委員は、日常業務を掌る。

監事は、この会の財政上の帳簿記録を年1回以上監査し、本部総会前に運営委員会に報告しなければならない。

(役員を選出および任期)

第9条 役員は、総会において会員の中から選任する。

2 任期は2年とする。ただし、再任をさまたげない。

3 補充役員の任期は、前任者または現任者の任期の残存期間とする。

(事務局)

第10条 事務局は、この会の日常業務の運営および会員管理、時間預託の運営および管理をおこなう。

(専門部)

第11条 特定の問題（研修、広報、レクリエーション活動、その他）に関する研究や対応をおこなうために専門部を設置することができる。

(財産および会計)

第12条 この会の運営は、以下の財産をもっておこなう。

①会費 ②寄付金品 ③財産から生じる収入

④事業に伴う収入 ⑤その他収入

2 会計に関する細部は、運営委員会の議を経て別に定める。

(事業年度)

第13条 事業年度は、4月1日から翌年3月31日までとする。

附則

1. 本運営規則は、ニッポン・アクティブライフ・クラブ定款第3条（2）項にもといて定める。
2. この運営規則の運営細則は運営委員会において定めるものとする。
3. 初年度に限り、運営委員会の議決をもって役員を補充をすることができる。
4. この運営規則は、平成19年5月12日より施行する。
5. この運営規則は、平成20年5月12日一部改正。

参考：ニッポン・アクティブライフ・クラブ定款（抄）

第3条（活動拠点）

この法人には、活動を円滑かつ活発に運営するため、原則として最小行政単位ごとに活動拠点を設ける。

(1) 活動拠点の名称は「NALC（ナルク）〇〇」と称する。〇〇は地域名とする。

又、別に愛称を設ける。

- (2) 活動拠点はそれぞれの運営規則により運営する。運営規則は別に定める運営規則モデルに基づいて作成し理事会の承認を受ける。

第4条 (目的)

この法人は、自立、奉仕、助け合いをモットーに、社会参加と市民相互扶助の精神に基づき、高齢社会に相応しい地域社会作りの推進に関する事業を行い、社会全体の利益と福祉の増進に寄与することを目的とする。

第6条 (事業)

この法人は第4条の目的を達成するため次の特定非営利活動にかかる事業を行う。

- (1) 会員の経験、特技、能力を活かした社会貢献活動及び高齢者の支援や介護・介助サービスなどの事業
- (2) 少子化対策としての子育て支援などの事業
- (3) 保健、医療、福祉を通じての社会参加、ボランティア活動への積極的参加とその普及事業
- (4) 長寿社会におけるコミュニケーションのあるまちづくり、環境を含む地域づくりへの協力や、自治体などに対しての地域政策提言などの事業
- (5) 男女共生に基づく長寿社会の経済活動活性化と中高年の健康づくり、社会教育の推進及びその社会的地位の向上のための事業
- (6) 必要な調査研究、情報収集及び提供、啓発普及、職業能力の開発又は雇用機会の拡充の支援及び各種研修事業
- (7) 会報及び映像、出版物の発行

以上

NALC上田・千曲運営委員

役 職	氏 名	電話番号	〒	住 所
代 表	中村 康治	0268-72-3751	386-2202	上田市真田町本原 2289
副 代 表	田中奈美子	026-274-0306	387-0012	千曲市桜堂 352-6
副 代 表	香山 幸江	0268-72-2538	386-2202	上田市真田町本原 788-2
副 代 表	滝沢 聖子	0268-72-2538	389-0601	坂城町坂城 6985-3
副 代 表	中川 則幸	0268-75-3404	386-2203	上田市真田町傍陽 6169-6
事務局長	倉橋 重松	0268-74-3323	386-2204	上田市菅平高原 1223-5933
事務局次長	岡村さつき	0268-23-7514	386-0034	上田市中之条 402-1
会 計	千野 里い	0268-82-5034	389-0601	坂城町坂城 402-2
会 計	香山 幸江	0268-72-2538	386-2202	上田市真田町本原 788-2
実行委員	丸山 勝弘	0268-82-8083	389-0601	坂城町坂城 9229-3
実行委員	今井 清子	0268-82-4721	389-0601	坂城町坂城 6907-5
実行委員	遠山はつみ	0268-82-2788	389-0601	坂城町坂城 6692-3
実行委員	小宮山義隆	0268-82-2194	389-0601	坂城町坂城 1185-1
実行委員	三井袈裟喜	0268-82-4689	389-0602	坂城町中之条 568-2
実行委員	唐木沢美保子	026-272-2365	387-0021	千曲市稻荷山 927
実行委員	小岩 武彦	026-274-0646	387-0006	千曲市粟佐 1298-3
実行委員	宮田美喜男	026-276-2961	389-0802	千曲市内川 886-3
実行委員	内田 雅久	0268-72-3973	386-2202	上田市真田町本原 1967-7
監 事	高寺操次郎	0268-72-2160	386-2202	上田市真田町本原 2322
監 事	津金 良雄	0268-82-2743	389-0602	坂城町中之条 1138-2

2007 年度貸借対照表

自：2007 年 4 月 1 日
至：2008 年 3 月 31 日

科 目		2006 年度実績 2007 年 3 月 31 日現在	2007 年度実績 2008 年 3 月 31 日現在	増 減	備 考
資 産 の 部	I 流動資産				
	1. 現金預金				
	現金	0	7,793	7,793	
	普通預金	—			
	郵便貯金	0	108,584	108,584	
	郵便振替	—			
	定期預金	—			
	内部預金	0	0		
	小 計	0	116,377	116,377	
	2. 棚卸資産				
	貯蔵品	0	0		
	小 計	0	0		
	3. 短期債権				
	内部未収入金	0	0		
	未収入金	0	0		
	前払金	0	0		
	内部預け金	0	0		
	仮払金	0	0		
	小 計	0	0		
	流動資産合計	0	116,377	116,377	
	II 固定資産・繰延資産				
	1. 有形固定資産				
	車輛運搬具	0	0		
	工具器具備品	0	0		
	減価償却累計額	0	0		
	小 計	0	0	0	
	2. 無形固定資産				
電話加入権	0	0			
小 計	0	0			
3. 投資					
積立預金	0	0			
保証金	0	0			
小 計	0	0	0		
4. 繰延資産					
長期前払金	0	0			
繰延資産	0	0			
小 計	0	0	0		
固定資産・繰延資産合計	0	0	0		
資産合計	0	116,377	116,377		
負 債 ・ 正 味 財 産 の 部	I 流動負債				
	1. 短期債務				
	内部未払金	0	0		
	未払金	0	0		
	前受金	0	0		
	預り金	0	0		
	内部預り金	0	0		
	短期借入金	0	0		
	内部借入金	0	0		
	仮受金	0	0		
	小 計	0	0	0	
	II 固定負債				
	1. 積立金				
	事務所運営積立金	0	0		
	小 計	0	0	0	
	負債合計	0	0	0	
	III 正味財産				
1. 正味財産					
設立基金	0	116,377	116,377		
前期繰越金	0	0			
当期正味財産増減額	0	116,377	116,377		
正味財産合計	0	116,377	116,377		
負債・正味財産合計	0	116,377	116,377		

2007年度収支計算書

自：2007年4月1日
至：2008年3月31日

科 目	2007年度予算	2007年度決算	2008年度予算	前年度決算対比(増減)
I. 収入の部				
1. 会費収入				
拠点交付金	25,000	30,000	30,000	
立ち上げ資金	20,000	20,000		▲ 20,000
開設助成金	50,000	50,000		▲ 50,000
本部会費交付金	30,000	90,292	114,000	23,708
拠点賛助会費		0		
小 計	125,000	190,292	144,000	▲ 46,292
2. 事業収入				
内部収入	0	2,000		▲ 2,000
活動収入	0	0		
販売収入	0	0		
研修会収入	0	0		
小 計	0	2,000	0	▲ 2,000
3. 寄付金				
時間預託活動寄付金	0	83,950	100,000	16,050
寄付金	0	0	0	
小 計	0	83,950	100,000	16,050
4. 助成金				
助成金	0	0		
補助金	0	0		
受託金	0	0		
小 計	0	0	0	
5. その他収入				
受取利息	0	53		▲ 53
雑収入	0	0		
小 計	0	53	0	▲ 53
収入合計	125,000	276,295	244,000	▲ 32,295
II. 支出の部				
1. 事業費				
人件費	0	0		
講師料	0	0		
委託費	0	5,000		▲ 5,000
内部支出	5,000	0		
旅費交通費	0	40,500	40,000	▲ 500
通信運搬費	15,000	19,671	25,000	5,329
消耗品費	30,000	40,564	64,000	23,436
会議費	55,000	51,928	55,000	3,072
保険料	0	0		
ボランティア保険料	0	0		
租税公課	0	0		
支払手数料	0	1,255		▲ 1,255
賃借料	0	0		
水道光熱費	0	1,000	10,000	9,000
修繕費	0	0		
減価償却費	0	0		
寄付金	0	0		
雑費	0	0		
拠点時間預託活動交付金	0	0		
仕入	0	0		
小 計	10,500	159,918	194,000	34,082
2. 特別費				
事務所運営積立費	0	0	0	
3. 予備費				
小 計	0	0	50,000	50,000
支出合計	10,500	159,918	244,000	84,082
III. 収支差 (I - II)				
前期繰越金	0	0	116,377	116,377
次期繰越金	0	116,377	116,377	0

千曲川

元氣のもと

ナルクの歌

作詞・香山直樹
香山幸江

曲は「同期の桜」

♪水の流れに 花びらを
♪そつと浮かべて 泣いた人
♪忘れな草に かえらぬ初恋を
♪想い出させる 信濃の旅路を

一、千曲と上田は同期の桜

同じナルクの庭の中

今はかわいい双葉だけれど

見事咲かせましょ、

ナルクの花を

♪明日はいずこか 浮き雲に
♪煙たなびく 浅間山
♪呼べどはるかに 都は遠く
♪秋の風立つ すすきの径よ

二、雨、風吹けども負けはしないぜ

戦後支えた仲間達

預託時間をたくさん貯めて

やがて豊かな時が来る

♪ひとりたどれば 草笛の
♪音いろ哀しき 千曲川
♪寄せるさざ波 くれゆく岸に
♪里の灯ともる 信濃の旅路

三、貴女も私もナルクの仲間

上田・千曲の庭に咲く

咲いた花なら散るのは覚悟

いつかはナルクの収入源