

特定非営利活動（NPO）法人
ニッポン・アクティブライフ・クラブ（NALC）

NALC上田・千曲
（愛称 ナルク千曲川）



第3回定時総会

総会議案書

平成21年5月31日

日 時 平成21年5月31日（土）午後1:30~5:00

会 場 上田市畑山・旧香山邸

第3回定時総会次第

司 会 副代表 滝沢聖子

第1部 拠点第3回定時総会

- | | | | | | |
|-------------|---------------|-------|-------|---|--|
| 1. 開 会 | | 副代表 | 香山幸江 | | |
| 2. 拠点代表あいさつ | | 代 表 | 中村康治 | | |
| 3. 来賓紹介・ご祝辞 | | | | | |
| 上田市 | | 市 長 | 母袋創一 | 様 | |
| 4. 祝電披露 | | 副代表 | 滝沢聖子 | | |
| 5. 議長選出 | | | | | |
| 6. 議 事 | | | | | |
| 第1号議案 | 平成20年度活動報告 | 代 表 | 中村康治 | | |
| 第2号議案 | 平成20年度決算報告 | 会 計 | 千野里い | | |
| 第3号議案 | 監査報告 | 監 事 | 高寺操次郎 | | |
| 第4号議案 | 平成21年活動計画(案) | 代 表 | 中村康治 | | |
| 第5号議案 | 平成21年予算(案) | 会 計 | 千野里い | | |
| 第6号議案 | 運営委員選出、運営委員紹介 | 代表挨拶 | | | |
| | | 事務局長 | 倉橋重松 | | |
| 7. 議長解任 | | | | | |
| 8. 閉 会 | | 副 代 表 | 香山幸江 | | |

第2部 懇親会 会費 2,000円

第1号議案 2008年度ナルク上田・千曲 活動報告

2008年度活動計画に基づき、会員の親睦、会員の健康保持等を重点に、ツツジ見の会や菅平高原での庭の草取り作業と研修会を開催しました。長野県下「ナルク拠点交流会」も当拠点の会員が大勢参加し親睦を深めました。食の安全・安心と言ったことから手づくり味噌の仕込み、味噌のための大豆生産、畑を掘り起こし・種を蒔き・草取りをし・刈り取りをして大豆を収穫し、選別をして味噌用の大豆にするまで、試行錯誤しながらも皆で協力し楽しみながらすることが出来ました。秋には出来上がった味噌を会員間で分けましたが、美味しいと大変評判が良かったようです。

社会奉仕活動としての千曲川の清掃（環境整備活動）は大勢の会員が参加致しました。子育て支援活動としての見守りや塾等への送迎も軌道に乗って来つつあります。福祉関係諸団体および諸機関との連携の促進については、社協・地域包括センター・アザレアン等を訪問し、ナルクの趣旨を説明して協力をお願いした結果、会員も増え病院への送迎や買い物への援助等の活動も出て参りました。しかしながら未だ十分にはほど遠い現状であります。会費納入のみに止まっている会員への「声かけ誘い合わせ」を含め、なお一層の努力が必要だと思われまます。

次に3月末現在のNALC上田・千曲拠点の会員総数及び預託点数について報告します。

発足2年目の時間預託活動点数の合計は、734点（昨年度487点 増247点）、参加延べ人員259人。片方向ボランティア奉仕活動点数合計は、174点（昨年度18点、増156点）参加延べ人員28人と前年度に比べ1.5倍と活動の飛躍をなしています。

会員は、4月1日現在80世帯127名（昨年度76世帯125名、退会者8世帯15名、死亡1名、転出1名）という結果でした。発足当初のナルク上田・千曲への理解度の希薄の中で1割強の退会者を出してしまいました。その中で運営委員の方たちのがんばりで、会員増を図れたことは貴重な前進でした。今後の飛躍する上で大変重要な前進になることでしょう。

今年度、お亡くなりになりました、故伊藤マセ様のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

下記に会議及びイベントの日付順の活動報告を記載いたします。ご参照下さい。

活動報告

4月8日（火）午前10時	19年度決算及び監査委員会	香山氏旧宅
4月8日（火）午後1時	第11回運営委員会	香山氏旧宅
4月17日（木）9時30分	味噌仕込み	香山氏旧宅
4月26日（土）午前9時	千曲川の清掃（環境整備活動）	千曲川河川敷
4月26日（土）午後1時	総会準備運営委員会	香山氏旧宅
5月11日（日）午後2時より	第2期総会	大畑公民館
5月23日（土）	事務局長会議	長野市
5月23日（土）	古紙回収	
5月27日（火）午後1時30分	ナルク本部総会 代表参加	大阪府
5月30日（金）午前11時より	ツツジ見の会	お屋敷公園
6月14日（土）午後0：00～	第13回運営委員会	香山氏旧宅
6月6日（金）7時30分	大豆種まき	
6月28日（土）	大豆移植	
7月9日（水）午後0：0	第14回運営委員会	香山氏旧宅
8月7日（木）午後0：00～	第15回運営委員会	香山氏旧宅
9月4日（木）午後5：00～	第16回運営委員会	菅平栗田工業保養所
10月2日～3日（一泊二日）	長野県下「ナルク拠点交流会」 蓼科高原「松信荘」（松下電器保養所）	
10月4日（土）	第17回運営委員会	香山氏旧宅
10月14日（火）ナルク監査		
11月6日（木）	第18回運営委員会	香山氏旧宅
11月6日（月）	古紙回収	
11月19日（水）	大豆取り入れ	
12月4日（木）	第19回運営委員会	香山氏旧宅
12月24日（木）	サンタクローズ（養護老人ホーム）慰問	
21年1月8日（木）	第20回運営委員会	香山氏旧宅
21年1月18日（日）	ナルク新年会	
21年2月5日（木）	第21回運営委員会	香山氏旧宅
21年3月11日（木）	第22回運営委員会	香山氏旧宅
	味噌仕込み	大豆3斗（39kg）
21年3月21日（木）	サロン上田（開催場所の変更）	まねきねこ
サロン活動	サロン千曲川（坂城町）	毎月第三金曜日 12回
	サロン上田	毎月第四木曜日 11回以上

第2号議案 2008年度ナルク上田・千曲 決算報告

2008年度ナルク上田・千曲 決算報告

自：2008年4月1日

至：2009年3月31日

	2008年度予算額	2008年度決算額
収入金額	360,377円	364,350円
支出金額	360,377円	149,318円
差引残額	0円	215,032円

収入の部	2008年度予算額	2008年度決算額
前期繰越金	116,377円	116,377円
拠点交付金	144,000円	136,000円
活動収入	0円	19,800円
時間預託活動寄付金	100,000円	91,950円
受取利息	0円	223円
計	360,377円	364,350円
支出の部		
内部支出	0円	3,000円
旅費交通費	40,000円	42,500円
通信運搬費	25,000円	32,490円
消耗品費	64,000円	18,155円
会議費	55,000円	52,173円
賃借料	0円	1,000円
水道光熱費	10,000円	0円
予備費	50,000円	0円
(実質予備費 116,377円)		
計	244,000円	149,318円

2008年度貸借対照表

	2007年度	2008年度	増減金額
【現金・預金】	116,377円	215,032円	98,655円
現金	7,793円	12,825円	5,032円
郵便貯金	108,584円	202,207円	93,632円
【流動資産】	108,584円	202,207円	93,632円
【資産の部】	108,584円	202,207円	93,632円
【負債の部】	0円	0円	0円
前期繰越金	116,377円	215,032円	98,655円
当期正味財産増加	116,377円	98,655円	-
【次期繰越金】	116,377円	215,032円	98,655円
【資本の部】	116,377円	215,032円	98,655円
【負債・資本の部】	116,377円	215,032円	98,655円

第3号議案 監査報告

監査の結果、関係書類及び他の書類は正確であり、内容は適切であると認めます。

平成21年4月18日 ナルク上田・千曲

監事 高寺操次郎

監事 津金 良雄

2009年度活動計画(案)

ナルクは15周年を迎えました。上田・千曲も2年を経過しました。ナルク本部の事業計画の柱として「15周年を迎え 絆を強めて次世代を助けよう」をテーマに活動の基本的な考え方が提案されました。

今日の社会は、株価の暴落、超円高、多くの企業が赤字決算となり、世界もアメリカ発の経済危機が世界を震撼させています。殆どの企業が設備と人員を圧縮し危機を乗り切ろうとしています。その結果、失業者が多数発生し、給与の減額など家庭や地域経済を直撃しています。

こうした情勢の中、過去に経験した「明治維新」と「敗戦後」の危機を乗り切れたのは日本人の強い絆であったとされています。その絆①家族・親族など血縁の絆②地域の地縁です。その絆が社会の変動の中で壊れ始めているものを再構築するためにも我がナルク上田・千曲も次世代を応援していくという理想をもって活動していきたいと思えます。

その為に、悩んでいることや、困っていることなど話し合える環境作りや、ボランティアをさせていただき生き甲斐と健康を頂戴する。時間預託を使って助け合うという理念を多くの住民に共感を得る活動を展開していきます。

基本的な活動の目標と考え方

- ①個人の力をたくさん集めて大きなエコへ
個人の自発とみんなで力を合わせ、「チリも積もれば山となる」の考え方で取り組みます。
- ②退会者を少なくし、提供者を増やす三つの課題
一、時間預託活動の活性化と奉仕活動の活発化を図り、同好会やクラブ活動を活発にする。
二、入会后一年以内の退会者を減らす工夫をはかり、新入会員歓迎会や研修会を開催し新入会員が確信をもって生き甲斐ある活動ができるように研究していく。
三、ボランティア提供者不足の解消。当拠点でも一部の方に負担が集中しています。新入会員を優先しながら、事務所仕事も手伝っていただける努力をしていく。
- ③会員の高齢化に備え次世代の勧誘をすすめていく
50～60代の会員が拠点で活躍していただけるよう、魅力ある活動の創造を図っていく。

具体的な事業活動

- ①本部の5カ年計画に基づき200名会員を目指す
- ②市町村の社会福祉協議会と連携を図っていきます
・身近な地域の社会福祉協議会と連携を図っていく。
- ③活動比率、時間預託5、奉仕活動3、趣味親睦交流2の比率となるよう時間預託活動と奉仕活動の強化を図る
- ④子育て支援活動をさらにすすめる
- ⑤サロン活動を多世代の地域交流の会までに発展させていくように努力する。
- ⑥「ナルクは一つ連帯基金」の充実を共に図っていく
- ⑦「活動拠点連絡会議」の定期開催に参加していく。
・今年度は、飯山拠点が担当。(10月開催予定)
- ⑧認定NPO法人を5年後に取得するための準備として、当拠点でも審査の対象となる奉仕活動を積極的に行っていく。
- ⑨本部の高齢者の生活と安全を守る政策提言活動を支えるため、アンケートなどに答え、気がついた高齢者の要望を本部に提案していく。
- ⑩コーディネーターは会員20名に1名の割で養成していくために、積極的にコーディネーター研修会を開催していく。
- ⑪本部が実施する拠点次期リーダー養成講座に積極的に参加し、会の運営の熟達を図る。
- ⑫本部事業収入を支える「エンディングノート」の普及、生活研究アドバイザー、福祉調査センターなどの事業に積極的に加わっていく。
- ⑬「エコ活動」を創意工夫し、継続発展させていく。

ナルク上田・千曲の具体的な活動

1. コーディネーターの養成を図る
2. サロン千曲川(坂城町)、サロン上田を継続し、条件を整えながら千曲市でも実施できるように努力する
3. エコ活動をすすめる(古紙回収、千曲川清掃)
4. 会員の健康を保持するため、クラブ活動として、歩く会を発足させる
5. 高齢化に伴い、草取りなどの庭手入れのほかに、農作業のお手伝いもすすめる
6. 子育て支援としての援助活動をすすめる
7. 引き続き、ナルク千曲川を発行していく

第4号議案 2008年度ナルク上田・千曲 予算(案)

2009年度予算案

自：2009年4月1日

至：2010年3月31日

	2008年度決算額	2009年度予算額
収入金額	364,350円	471,032円
支出金額	149,318円	471,032円
差引残額	215,032円	0円

収入の部	2008年度決算額	2009年度予算額
前期繰越金	116,377円	215,032円
拠点交付金	136,000円	136,000円
活動収入	19,800円	20,000円
時間預託活動寄付金	91,950円	100,000円
受取利息	223円	0円
計	364,350円	471,032円
支出の部		
内部支出	3,000円	0円
旅費交通費	42,500円	100,000円
通信運搬費	32,490円	50,000円
消耗品費	18,155円	20,000円
会議費	52,173円	55,000円
賃借料	1,000円	0円
水道光熱費	0円	10,000円
予備費	-	236,032円
計	149,318円	471,032円

第6号議案 運営委員選出、運営委員紹介・代表挨拶

NALC上田・千曲運営委員(案)

役職	氏名	電話番号	〒	住所
代表	中村 康治	0268-72-3751	386-2202	上田市真田町本原2289
副代表	田中美奈子	026-274-0306	387-0012	千曲市桜堂352-6
副代表	香山 幸江	0268-72-2538	386-2202	上田市真田町本原788-2
副代表	滝沢 聖子	0268-72-2538	389-0601	坂城町坂城6985-3
副代表	中川 則幸	0268-75-3404	386-2203	上田市真田町傍陽6169-6
事務局長	倉橋 重松	0268-74-3323	386-2204	上田市菅平高原1223-5933
事務局次長	岡村 さつき	0268-23-7514	386-0034	上田市中之条402-1
会計	千野 里い	0268-82-5034	389-0601	坂城町坂城402-2
実行委員	丸山 勝弘	0268-82-8083	389-0601	坂城町坂城9229-3
実行委員	今井 清子	0268-82-4721	389-0601	坂城町坂城6907-5
実行委員	遠山はつみ	0268-82-2788	389-0601	坂城町坂城6692-3
実行委員	小宮山義隆	0268-82-2194	389-0601	坂城町坂城1185-1
実行委員	三井袈裟喜	0268-82-4689	389-0602	坂城町中之条568-2
実行委員	唐木沢美保子	026-272-2365	387-0021	千曲市稻荷山927
実行委員	宮田美喜男	026-276-2961	389-0802	千曲市内川886-3
実行委員	内田 雅久	0268-72-3973	386-2202	上田市真田町本原1967-7
実行委員	山口 武重	0268-74-0833	386-2204	上田市菅平高原牧場1139
実行委員	瀬在 米子	0268-24-2671	386-0001	上田市上田2488
実行委員	松沢恵美子	0268-23-8255	386-0001	上田市上田1274-4
監事	高寺操次郎	0268-72-2160	386-2202	上田市真田町本原2322
監事	柳沢利喜男	0268-82-3906	389-0601	坂城町坂城7190

※拠点会員総数 127名 出席15名 委任57名 合計72名
 成立要件 64名以上 全員の賛成で可決されました。